



Berater-/Coach-/Trainer/Supervisor-Profil

Gepr. Unternehmensberater (WK Sbg), Agile Coach (ICAgile®), systemischer Coach (Metaforum/ECA), Hypnose Master Coach (Institut Mental Movement Köln), Wingwave®-Coach (CTC Wien), e. Mediator (BMJ), zert. DiSG®-Trainer (Voss & Partner Hamburg), Organisations-, Team- & Personal-Entwickler (Trigon/Deloitte/WK), psychosozialer Berater (WK), Managementtrainer, Service Design Practitioner (S`Walk), (Lehr-)Supervisor (WK) & (Buch)Autor

Schwerpunkte (online live/remote, hybrid oder analog):

- Einzel-Coaching / -Supervision für Executives, Top-Führungskräfte & Nachwuchskräfte
- Team-Coaching / Team-Entwicklung / -Training / -Supervision agil & lösungsfokussiert
- Lösungsfokussierte/s Business- / Lehrlings-Mediation / Konflikt-Coaching / Konflikt-Moderation
- Trainings zu Achtsamen Führen / (Team-)Resilienz, Konflikt-Lösung, Change / OE lösungsfokussiert
- Projekte zu Change / Leadership / Nachfolge / Team- / Purpose- / Werte-Entwicklung / Service Design

Ausbildungen:

- Unternehmensberater-Ausbildung & -Prüfung (GfP Wien / Trigon / WK Sbg)
- Agile / systemische Coaching-Ausbildung (Metaforum Berlin/Bernd Isert, Sabine Klenke; ICAgile® ...)
- Ausbildung zum e. Mediator (PGA Linz, Prof. Glasl, Prof. Schwarz, Prof.in Lenz, Kurt Fallner ...)
- Talent Management Lehrgang (Deloitte / Wentner & Havranek Wien)
- Organisations-Entwickler- / UE-Ausbildung (Oliver Martin / CH / Trigon)
- Trainer-Ausbildung (Management Forum, incite, Wifi, WK ...)
- Syst. Strukturaufstellungen (Prof. Varga v. Kibed / Insa Sparrer)
- Ausbildung in hypnosystemischer Beratung (Dr. Gunter Schmidt / Heidelberg)
- Ausbildung zum psychosozialen Berater / wingwave-Coach® (CTC-Academy Wien)
- Ausbildung zum Hypnose-Master-Coach (Dr. Marco Rathschlag - Mental Movement Institut / Köln)
- Service Design Practitioner (S`WALK Academy / TRAIN Consulting Wien)
- Mobbing-/Konflikt-Präventions-Kurz-LG (ÖBM – Prof.in DDr.in Christa Kolodej)
- Ausbildung zum (Lehr-)Supervisor f. LSB, Mediation & Supervision (Supervisions-Institut Linz)
- Controlling-LG / Jus-Studium (JKU Linz nebenberuflich) / MBA (Schumpeter Institut)
- Holacracy (D&G), OKR` s (ICG), Intuition, PM, QM & CBT (incite)

■ (co-)creating meaning, purpose & values for Leadership, Change & Human Relations



- Zertifizierung zum DISG®-Trainer (Voss & Partner – Hamburg/Dtld.)
- Das innere Team (Schulz v. Thun/ÖBM Wien), Gruppendynamik (Ifag), AoH (Wien) & Moderation
- Therapeutische Behandlungstools für defizitäre Bereiche mobbing-involvierter Kinder und Jugendlicher (VPA)
- Stark und positiv in Management und Führung (VPA – Dr. Philip Streit)
- Krisensituationen und deren psychologischen Gesetze (VPA – Dr. Thomas Müller)
- Narzissmus (VPA/Univ.-Prof. Dr. R. Haller bzw. Forum Personal/Dr.in Silvia Dirnberger-Puchner)
- Resilienz – Die Fähigkeit der wirklich Erfolgreichen (Ingrid Brandlmayr)
- Förderung von Resilienz (VPA – Dr.in Verena Wolf)
- MBSR-Kurs (VHS Linz – Mag.a Milena Marinova)

Praxis: aktuell in Linz bzw. im DACH-Raum (früher auch in Brüssel, Karlsruhe, London, Paris)

- **Skills:** Geprüfter Unternehmensberater (WK Sbg), Agile Coach (ICAgile®), Hypnose-Master-Coach, systemischer Coach (ECA), zert. DiSG®-Trainer, wingwave®-Coach, e. (Business)Mediator (ÖBM/BMJ), Managementtrainer, Organisations-, Team- & Personal-Entwickler (Trigon/Deloitte/WK), Prozessbegleiter, AoH-Practitioner, Service Design Practitioner (S`WALK), psychosozialer Berater, (Lehr-)Supervisor (WKO) und (Buch)Autor;
- **Praxis:** Tätigkeiten als Unternehmensberater, Coach, Mediator, psychosozialer Berater, Trainer, (Lehr-)Supervisor, Angestellter, Aufsichtsrat, Begleiter eines Management-Boards, Mentor für Migrant:innen sowie Projekt-Manager;
- **Beratungs-Felder:** Führungskräfte-Training/-Coaching, Mentoring-, Nachfolge-/Übergabe- bzw. Werte-Entwicklungs-Prozesse gestalten, Konflikt-Lösung/-Prävention & Resilienz-Entwicklung¹

[Organisations-Entwicklung](#) | [Team-Entwicklung](#) | [Coaching](#) | [Mediation](#) | [Moderation](#) | [Supervision](#) | [Training](#)

Unternehmensberater. Lebens- und Sozialberater unter Ausschluss der Ernährungsberatung und der sportwissenschaftlichen Beratung. Eingetragener Mediator und (Lehr-)Supervisor für LSB, Mediation & Supervision im Expert: innen-Pool „Mediation“ sowie „Supervision“ des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich ([Supervision](#) | [Siegfried Lachmair \(wko.at\)](#) bzw. [Mediation](#) | [Siegfried Lachmair \(wko.at\)](#) oder [Siegfried Lachmair \(oebm.at\)](#))

[Siegfried Lachmair | YouTube](#)

[Siegfried Lachmair | LinkedIn](#)

[Siegfried Lachmair | Facebook](#)

[Siegfried Lachmair | Instagram](#)

[Lachmair Consulting | References](#)

[Lachmair Consulting | Publikationen](#)

¹ Vgl. Lachmair in *Lachmair/Höhne*: Führung im Verein: Leadership, Change & rechtl. Aspekte, 4, 8 und 51 ff.

■ (co-)creating meaning, purpose & values for Leadership, Change & Human Relations



Sem. 1: Stark Führen für Führungskräfte

Der Alltag von Führungskräften steckt voller Herausforderungen, die diese auch mal an die Grenze des Machbaren beim Führen bringen können. Stark in der Führung bedeutet den spezifischen Herausforderungen mit einer lösungsorientierten sowie verantwortungsbewussten Haltung zu begegnen. Und nur wer sich selbst gut führt, kann auch seine Mitarbeiter:innen gut führen, was wiederum Voraussetzung für langfristigen Erfolg sowie Lebensqualität ist.

Ihr Benefit:

- Gelassen bleiben durch starke (Selbst-)Führung
- Innerlich zur Ruhe kommen durch Fokus, Klarheit, Präsenz und Stille

Inhalte:

- Was bedeutet (stark) führen für mich?
- Mein persönlicher Führungs-Stil
- Das Führen 1., 2. und 3. Ordnung
- Lösungsfokussierung in der Führung
- Stärkenorientiert kommunizieren / führen
- Priorisieren, Entscheiden & Delegieren
- Paradoxien via Tetralemma lösen
- Persönlicher Transfer

Methodik:

- Kurze Inputs, Dialoge, Übungen, Selbstwahrnehmung & Reflexion
- Einzel-/Kleingruppenarbeiten, Praxisfragen, mod. Erfahrungsaustausch
- Bitte bringen Sie Ihre Fragen mit.



Zielgruppe:

- Erfahrene Führungskräfte, die für neue Führungsaufgaben sowie Herausforderungen mental gut vorbereitet sein wollen.
- Nachwuchs-Führungskräfte und angehende Führungskräfte, die ihre Werte und Ziele noch bewusster „schärfen“ möchten.
- Team-, Gruppen & Projektleiter:innen

Dr. Siegfried Lachmair MBA / Linz (<https://lachmair-consulting.com>)

Erfahrung & Praxis als Angestellter, Aufsichtsrat, Begleiter eines Management-Boards, Projektleiter, Organisations-, Team- & Personal-Entwickler, syst. Coach, e. Mediator, Mentor, Moderator, Managementtrainer, Supervisor, zert. DiSG®-Trainer, Univ./FH-Lektor & (Buch)Autor in Wirtschaft, Verwaltung, Kliniken, NPO`s, Vereinen & Verbänden ([Siegfried Lachmair|LinkedIn](#) [Siegfried Lachmair YouTube](#))²

Termin: ... von 09.00 – 17.00 Uhr in ...

Honorar: gem. den üblichen Berater-Sätzen plus 20 % USt.

² Vgl. *Lachmair*, Selbst-Führung, in *Lachmair/Höhne*: Führung im Verein: Leadership, Change und rechtliche Aspekte, 6 ff.



Dr. Siegfried Lachmair MBA
<https://lachmair-consulting.com>

■ mail: slc@lachmair-consulting.com ■ phone: +43 676 59 77 652 ■ post: Linz - Austria

BERATUNG / COACHING / MEDIATION / TEAM- & ORGANISATIONS-ENTWICKLUNG

Sem. 2: Konfliktmanagement – LÖSUNGEN im Fokus

Führen bedeutet sich Konflikten zu stellen. Konflikte sind per se nichts Schlechtes und gehören zum (Arbeits-)Leben. Die Kunst ist es, entstehende Konflikte zu erkennen und diese in (gemeinsame) Lern-Chancen zu transformieren. Dabei geht es, um das Verstehen von unterschiedlichen Perspektiven und mit diesen Unterschieden gemeinsam besser umgehen zu können, um so miteinander Lösungen co-kreieren zu können.

Ihr Benefit:

Erfahren Sie in diesem Seminar wie Konfliktmanagement lösungs-fokussiert in der Praxis professionell gelingen kann. Sie lernen wichtige Instrumente und effektive Techniken kennen, die einen konstruktiveren Umgang mit Konflikten ermöglichen. Üben Sie mit unterschiedlichen Dynamiken und Ambivalenzen umzugehen und erhöhen Sie so auch Ihre eigene Konflikt-Kompetenz.

Inhalte:

- Arten von Konflikten
- Emotionale Konflikt-Muster
- Mein eigenes Konflikt-Verhalten reflektieren
- Konstruktives Bearbeiten von Konflikten
- Phasen der Konflikt(de)eskalation praxisnah
- Parts-Integration, Reframing & Tetralemma
- Systemisch lösungsfokussierte Interventionstechniken
- Persönlicher Transfer in die eigene (Führungs-)Praxis

Methodik:

- Kurze Inputs, Dialoge, Einzel-/Kleingruppenarbeiten & kollegiale Beratung
- Anwenden / Üben in Form von Case Studies, Übungen & Rollenspielen
- Bitte bringen Sie Ihre Fragen / Anliegen mit.

■ (co-)creating meaning, purpose & values for Leadership, Change & Human Relations



Dr. Siegfried Lachmair MBA
<https://lachmair-consulting.com>

■ mail: slc@lachmair-consulting.com ■ phone: +43 676 59 77 652 ■ post: Linz - Austria

BERATUNG / COACHING / MEDIATION / TEAM- & ORGANISATIONS-ENTWICKLUNG

Zielgruppe:

Erfahrene Führungskräfte, direkt Vorgesetzte wie auch Nachwuchs-Führungskräfte und angehende Führungskräfte, die ihre eigene Konfliktfähigkeit verbessern und Konflikte lösungsfokussiert klären möchten.

Dr. Siegfried Lachmair MBA / Linz (<https://lachmair-consulting.com>)

Erfahrung & Praxis als Angestellter, Aufsichtsrat, Begleiter eines Management-Boards, Projektleiter, Organisations-, Team- & Personal-Entwickler, syst. Coach, e. Mediator, Mentor, Moderator, Managementtrainer, Supervisor, zert. DiSG®-Trainer, Univ./FH-Lektor & (Buch)Autor in Wirtschaft, Verwaltung, Kliniken, NPO`s, Vereinen & Verbänden ([Siegfried Lachmair|LinkedIn](#) [Siegfried Lachmair|YouTube](#))³

Termin: ... von 09.00 – 17.00 Uhr in ...

Honorar: gem. den üblichen Berater-Sätzen plus 20 % USt.

³ Vgl. *Lachmair*, Selbst-Führung, in *Lachmair/Höhne*: Führung im Verein: Leadership, Change und rechtliche Aspekte, 6 ff.

■ (co-)creating meaning, purpose & values for Leadership, Change & Human Relations



Sem. 3: (Business-)RESILIENZ für Führungskräfte & Teams

Der Alltag (nicht nur in Krisen) steckt öfter voller Herausforderungen, die den Einzelnen auch an die Grenze des Machbaren bringen können. Nicht immer haben wir die Fähigkeit, mit den ständig wachsenden Anforderungen gelassen umzugehen. Resilienz bedeutet den spezifischen Herausforderungen mit einer empathischen, verantwortungsbewussten und gelasseneren Haltung zu begegnen.

Ihr Benefit:

Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie durch achtsame Selbst-Führung Resilienz entwickeln, gelassener bleiben, den Überblick behalten, Prioritäten klarer setzen sowie innerlich zur Ruhe kommen können.

Inhalte:

- Persönliche Resilienz entwickeln
- Achtsamkeit im täglichen Tun
- Achtsam(er) kommunizieren
- Prioritäten klarer setzen
- Die 4 Lebensbereiche
- Grenzen wahren
- Pers. Transfer

Methodik:

- Kurze Inputs, Dialoge, Einzel-/Klein-Gruppenarbeiten & kollegiale Beratung
- Üben/Anwenden von div. Achtsamkeits-, Mental- und Resilienz-Methoden
- Bitte bringen Sie Ihre Fragen / Anliegen mit.



Zielgruppe:

- Erfahrene Führungskräfte, die für neue Führungsaufgaben sowie Herausforderungen mental gut vorbereitet sein wollen.
- Nachwuchs-Führungskräfte und angehende Führungskräfte, die ihre (Krisen-)Resilienz bewusst verbessern möchten.
- Team-, Gruppen- & Projektleiter:innen wie auch alle Interessierten

Dr. Siegfried Lachmair MBA / Linz (<https://lachmair-consulting.com>)

Erfahrung & Praxis als Angestellter, Aufsichtsrat, Begleiter eines Management-Boards, Projektleiter, Organisations-, Team- & Personal-Entwickler, syst. Coach, e. Mediator, Mentor, Moderator, Managementtrainer, Supervisor, zert. DiSG®-Trainer, Univ./FH-Lektor & (Buch)Autor in Wirtschaft, Verwaltung, Kliniken, NPO`s, Vereinen & Verbänden ([Siegfried Lachmair|LinkedIn](#) [Siegfried Lachmair YouTube](#))⁴

Termin: ... von 09.00 – 17.00 Uhr in ...

Honorar: gem. den üblichen Berater-Sätzen plus 20 % USt.

⁴ Vgl. *Lachmair*, Selbst-Führung, in *Lachmair/Höhne*: Führung im Verein: Leadership, Change und rechtliche Aspekte, 6 ff.