



## Mein Coaching-Ansatz für Leadership/Change & Teams



### Der Mensch im Fokus – Stärken stärken, Druck herausnehmen

- **Haltung**

Meine Haltung als agile Coach, Hypnose-Coach, systemischer Coach, Wingwave®-Coach sowie psychologischer Berater ist geprägt von einem humanistischen Welt- und Menschenbild. Coaching und Supervision sind für mich eine professionelle, lösungs- sowie ressourcenorientierte Begleitung auf Zeit zur Unterstützung und Weiter-Entwicklung von Personen in Führungs-, Experten- bzw. Nachwuchsfunktionen, aber auch als Mitarbeiter/-in ohne Führungsaufgaben. Ein wichtiges Ziel von Coaching ist die Förderung der Selbst-Reflexion, der Selbst-Entwicklung und Selbst-Wirksamkeit.

- **Prozess**

Der Coaching-Prozess beginnt mit der vertraulichen Auftragsklärung, der Definition des/der konkreten Anliegen/s bzw. der Fragestellung des Coachees, um in der Folge gemeinsam einen Kontrakt betreffend des „positiven Entwicklungs-Ziels“ zu vereinbaren, an welchem in den einzelnen Sitzungen gearbeitet wird.



■ **Methoden**

- Hypnose / hypno-systemische Interventionen
- CORE-, GROW-, SCARF- & SMART-Modell
- Lösungsfokussierung / Ressourcenarbeit
- Timeline-Arbeit / Bilder / Metaphern
- Systemische / zirkuläre Fragen
- Bodenanker / Wunderfrage
- Tetralemma / 5 Elemente
- Utilisation / Seitenmodell
- Paradoxe Intervention
- 6 Hüte des Denkens
- Walt Disney
- Wingwave® ...

■ **Was mich auszeichnet:**

- Achtsamkeit und Offenheit
- Respekt und Wertschätzung
- Neutralität und Allparteilichkeit
- Vertraulichkeit und Verschwiegenheit
- Empathie, Integrität & Rücksichtnahme

■ **Meine Erfahrung:** (Bildung/Finanz/Gesundheit/Handel/Industrie/Pflege/Soziales)

- Führungs- / Nachwuchskräfte aller Ebenen (inkl. GF / Vorstand / Executives)
- Ärzt\*innen / Pflege-Leiter\*innen (inkl. Primar\*innen)
- Abteilungs-, Gruppen-, Projekt-, Teamleiter\*innen
- Sales-, Verkaufs- & Vertriebsleiter\*innen

Ich freue mich auf Ihre Anfragen gerne online, via Mail oder tel. unter 0043 676 59 77 652.

Alles Gute sowie Erfolg, Freude, Gesundheit und eine schöne Zeit wünscht Ihnen,

Siegfried Lachmair